

Agua segura



La importancia del agua en nuestra salud

El agua es un bien natural indispensable para la vida que se utiliza diariamente en numerosas acciones como beber, cocinar, bañarse, lavar frutas y verduras, hacer hielo y preparar infusiones.

Si está contaminada es un riesgo para la salud. La contaminación no siempre se ve a simple vista y puede causar enfermedades como diarreas, vómitos y problemas en la piel.

Por este motivo, es importante que el agua que vayas a utilizar sea segura.

¿Cómo podés transformar el agua en segura?



Hervir el agua en un recipiente tapado de 1 a 3 minutos.
Dejar enfriar antes de utilizar.



Colocar 2 gotas de lavandina común* por cada litro de agua y dejarla reposar 30 minutos en un recipiente con tapa.

*Según la lavandina que se utilice, varía la cantidad a agregar:

Lavandina común
(20-25-35 Cl/L)



En 1 litro
de agua
→ 2 gotas
de lavandina



En 10 litros
de agua (balde)
→ 20 gotas
de lavandina



En 100 litros de agua
(tacho azul)
→ 8 ml
(1,5 tapita de lavandina)

Lavandina concentrada
(55g Cl/L)



En 1 litro
de agua
→ 1 gota
de lavandina



En 10 litros
de agua (balde)
→ 10 gotas
de lavandina



En 100 litros de agua
(tacho azul)
→ 4 ml
(1 tapita de lavandina)

Puntos a tener en cuenta sobre la lavandina

- ▶ En la etiqueta debe indicar que es **apta para desinfectar agua y alimentos**.
- ▶ No utilices la “aditivada” ya que contiene perfumes, blanqueadores y otras sustancias.
- ▶ Siempre debe ser manejada por adultos, evitando que esté al alcance de los niños y lejos de otras bebidas o comestibles.

No consumas el agua si la ves turbia o sucia.

¿Dónde podés almacenar agua segura?

Utilizá recipientes:

- ▶ de plástico o vidrio.
- ▶ limpios y que no hayan estado en contacto con materiales contaminantes (remedios, plaguicidas, detergentes, combustible, aceites, etc.).
- ▶ con boca pequeña y tapa para evitar el ingreso de objetos, polvo, tierra, insectos, etc.

Además:

- ▶ usá los recipientes de almacenamiento exclusivamente para agua.
- ▶ mantenelos lejos del contacto del suelo, a la sombra y fuera del alcance de los animales.
- ▶ consumí el agua dentro de las 24 horas.
- ▶ desinfectá y limpiá el tanque de almacenamiento de agua cada 6 meses.